

Wychowanie do życia w rodzinie

Program dla szkół ponadpodstawowych

Treści programowe:

1. Wzajemne relacje, więzi i wartości.
2. Emocje, uczucia i sposób ich wyrażania.
3. Akceptacja siebie, asertywność, świadomość, tożsamość, dojrzewanie.
4. Świętowanie rodzinne – zagadnienia związane z kulturą i rodzajami odpoczynku.
5. Zaburzenia rozwojowe i choroby przenoszone drogą płciową.
6. Komunikacja, porozumienie, tolerancja.
7. Moralność, odpowiedzialność, hierarchia wartości.
8. Aborcja – aspekt medyczny, psychiczny i moralny.
9. Rozwój dziecka przed narodzeniem: fazy rozwoju, przygotowanie do narodzin. Więź matki z dzieckiem w okresie prenatalnym. Rola ojca w okresie oczekiwania na narodziny dziecka.
10. Istota przyjaźni i miłości.
11. Kobiety i mężczyźni – różnice fizyczne i psychiczne.
12. Inicjacja seksualna, presja seksualna, przemoc seksualna.
13. Rodzice jako wychowawcy: szacunek wobec dzieci, akceptacja i miłość, autentyczność, poszanowanie autonomii i samodzielności dziecka.
14. Sytuacje trudne w rodzinie: konflikty w rodzinie, przyczyny, sposoby ich rozwiązywania, człowiek chory w rodzinie: rodzina z dzieckiem niepełnosprawnym, chorzy rodzice.
15. Problem w rodzinie dysfunkcyjnej: cechy rodziny dysfunkcyjnej.
16. Alkoholizm, narkomania, dopalacze, nikotynizm, napoje energetyczne.
17. Zagrożenia płynące z Internetu, cyberprzemoc.
18. Realizacja programu ARS – jak dbać o miłość (program zaproponowany przez PSSE w Opolu).